



TRADIČNÁ LEKÁREŇ

Dobré ceny, najlepšie služby a rady



Mgr. Anna Marčanová
Lekáreň Anna-Mária
Kysucký Lieskovec
členka Družstva lekární
- združenia lekární
vlastných lekární

Lekárnik vám radí

Otázka:

Chcela by som sa opýtať, či mi neviete povedať, aký je rozdiel medzi liekmi Aulin a Flector EP Rapid?

Odpoveď:

Rozdiel medzi uvedenými liekmi Flector a Aulin je v účinnej látke. Aulin je nimesulid, Flector je diclofenac. Oba lieky sa používajú pri bolesti, zápale alebo reumatizme, preto stačí používať iba jeden z nich, pokiaľ Vám lekár neurčí inak.

Otázka:

Chcela by som sa vás spýtať ohľadom lieku Betaloc, či ho môžem užívať, keď mám astmu. Zdá sa mi, že po tomto lieku priberám a mám aj častejšie piskoty na prieduškách. Pri kontrole na internom som položila túto otázku svojmu lekárovi a on mi odpovedal, že nie, že nech viacej športujem a upravím si stravu. V mojom prípade sa stravujem zdravo.

Odpoveď:

Pýtate sa, či môžete užívať Betaloc pri astme. Užívať sa môže, nakoľko z betablokátorov má najlepšiu znášanlivosť v porovnaní s ostatnými. Avšak u astmatických pacientov treba upraviť dávku - beta2mimetik - je to napríklad salbutamol, ktoré sa podávajú hlavne inhalačnou formou. Štúdie popisujú pri užívaní Betalocu poruchy metabolizmu, čo môže spôsobiť priberanie na hmotnosti, pri dlhodobjšom užívaní by sa malo uvedené upraviť.

Zdroj: www.dl.sk/poradna

Ďalšie otázky a odpovede nájdete na www.dl.sk/poradna alebo sa nás osobne spýtajte v lekárnach DL.



únava



zľava
10%

- Magne B6[®] FORTE TABLETY 50 tbl
- Magne B6[®] Relax 30 cps

Magne B6 Forte a Magne B6 Relax sú výživové doplnky s horčíkom a vitamínom B6. Magne B6 Relax je navyše obohatený o extrakt z medovky a chmeľu. Chmeľ a medovka prispievajú k zmierneniu psychického stresu a k normálnemu zaspávaniu. Horčík prispieva k zníženiu vyčerpania a únavy, správnej funkcii psychiky, nervového systému a správnej látkovej premene dôležitej pre tvorbu energie. Výživové doplnky.

chrípka, bolesť



zľava
10%

PARALEN[®] GRIP chripka a bolesť 24 tbl*

Účinná kombinácia proti príznakom chripky a nachladnutia, ktorá pomáha zbaviť sa: horúčky, upchatého nosa, bolesti hlavy, bolesti v hrdle. Vďaka obsahu kofeínu pomáha proti únave a ospalosti. *Liek na vnútorné použitie.

Akcia platí od 1. 9. 2016 do 31. 10. 2016 alebo do vypredania zásob.

Výber z ponuky aj vo vnútri!



Akciová ponuka: September - Október 2016



kašeľ

- STOPTUSSIN 50 ml*
- STOPTUSSIN sirup 180 ml*

Jedinečná kombinácia 2 účinných látok pre úľavu od suchého kašľa - zastaví dráždivý kašeľ a obnovuje ochranný film na sliznici dýchacích ciest. Obsahuje butamirátumdihydrogéncitrát, guaifenezín.



CALCIUM CHLORATUM-TEVA
100 ml len za 0,01€

CALCIUM CHLORATUM – TEVA 100 ml*

Obsahuje dihydrát chloridu vápenateho.*Lieky na vnútorné použitie.



nácha

zľava
10%

- NASAL DUO ACTIVE 1,0/50 mg/ml*
- NASAL DUO ACTIVE 0,5/50 mg/ml*

Nosový sprej s dvojitým účinkom - váš upchatý nos nielen uvoľní, ale aj účinne zahojí podráždenú sliznicu. Obsahuje xylometazoliniumchlorid/dexpanthenol.

*Lieky na nazálne použitie.

NOVINKA

vitamíny pre deti



zľava
16%

Vibovit+ FARMA 50ks, Vibovit+ Abeceda 50ks, Vibovit+ Aqua 50ks, Vibovit+ DINO 50ks, Vibovit+ ZOO 50ks

NOVINKA Vibovit+ FARMA - želé multivitamíny pre deti v tvare zvieratiek z farmy s vynikajúcou ovocnou chuťou a komplexom 10 vitamínov a minerálnych látok pre podporu ich imunity. Ponuka platí aj pre ostatné druhy Vibovit+ 50ks.

Výživové doplnky.



kĺby, šľachy, väzivá

zľava
23%

CEMIO KAMZÍK® 60 cps

Unikátna kombinácia švajčiarskeho kolagénu NCI®, NCIII® a vitamínu C. Vitamín C je dôležitý pre správnu tvorbu kolagénu v kĺbových chrupavkách. Kolagén je základnou stavebnou zložkou kĺbových chrupaviek, väzív a šliach. Kúra na 2 mesiace.

Výživový doplnok.



probiotiká

- GS Laktobacily Forte 21, 30+10 cps
- GS Laktobacily Forte 21, 60+20 cps

Gigantická sila 21 miliárd laktobacilov.

Unikátny komplex 9 kmeňov baktérií mliečneho kvasenia a 21 miliárd životaschopných mikroorganizmov v dennej dávke. Prípravok je vhodný aj pre deti, tehotné a dojčiacie ženy, aj pre diabetikov. Výživové doplnky.



zľava
15%



imunita, únava

zľava
15%

- GS Vitamín C 1000 mg, 100+20 tbl
- GS Vitamín C 1000mg, 50+10 tbl

Prípravok obsahuje vitamín C v špeciálnej tablete TIME-RELEASE, ktorá zaisťuje postupné uvoľňovanie. Navyše je obohatený o šípky - bohatý zdroj flavonoidov. Vitamín C je významný antioxidant, ktorý má široké spektrum pôsobenia: podporuje obranyschopnosť, chráni srdce a cievy, pomáha udržiavať zdravé dásna. Výživové doplnky.

AKCIA 100+20 tbl

AKCIA 50+10 tbl

vitamíny



zľava
10%

B17 APRICARC s marhuľovým olejom 50+10 cps, 150+30 cps

Základnou zložkou B17 APRICARC sú mleté sušené marhuľové jadrá obsahujúce významnú látku vitamín B17. Ďalšími zložkami B17 APRICARC sú hľiva ustricovitá a reishi - zdraviu prospešné huby s látkou betaglukán a rakytník rešetliakový, ktorý podporuje prirodzenú obranyschopnosť organizmu. Výživové doplnky.

AKCIA 60+60 cps

AKCIA 60+60 cps

imunita



- HLIVA USTRICOVITÁ s rakytníkovým olejom 60 cps + 60 cps
- HLIVA USTRICOVITÁ + lactobacily 60 cps + 60 cps

Hľiva ustricovitá v kombinácii s rakytníkovým olejom alebo lactobacilmi teraz vo výhodných akciových baleniach. Výživové doplnky.

bolesť hrdla



zľava
12%

STREPSILS Mentol a Eukalyptus, 24 pastiliek*

Na bolesť hrdla. Účinkuje proti baktériám. Pri problémoch s prehltaním. Akcia platí aj pre **STREPSILS Med a Citrón, Pomaranč s vitamínom C, Citrón bez cukru, Jahoda bez cukru.** *Lieky na vnútorné použitie.

bolesť a horúčka u detí

zľava
12%

- NUROFEN Pre deti 4%
Jahoda 100 ml*
- NUROFEN Pre deti 4%
Pomaranč 100 ml*

Suspenzia pre deti od 6 rokov. Rýchla a účinná úľava od horúčky, bolesti a zápalu. Začína účinkovať v priebehu 15 minút a znižuje horúčku po dobu až 8 hodín. Obsahuje ibuprofén. *Lieky na vnútorné použitie.



NOVINKA

proti lupinám



zľava
10%

Nizoral® šampón 2%*

Obsahuje ketokonazol, účinkuje priamo proti príčine tvorby lupín. Lieči lupinatost, seboroickú dermatitídu aj kožné mykózy.

*Liek na vonkajšie použitie.



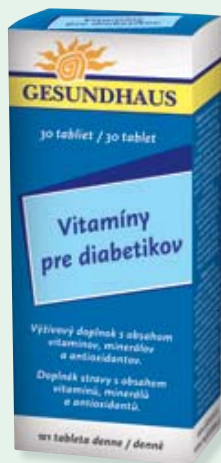
zľava
10%

Compeed® náplast' na opary 15 ks*

Náplast' na opary je diskretný prostriedok na liečbu oparov, ktorý ranu uzatvára a zároveň hojí. Je vyvinutá pre tých, ktorí chcú opar skryť a chrániť, pričom sa nespomalí proces hojenia.

* Zdravotnícka pomôcka.

vitamíny pre diabetikov



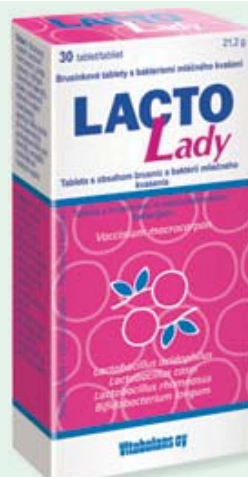
zľava
15%

Vitamíny pre diabetikov 30 tbl

Výživový doplnok s obsahom vitamínov, minerálov a antioxidantov s obsahom trojmocného chrómu pre udržanie normálnej hladiny glukózy v krvi.

Výživový doplnok.

močové cesty



zľava
10%

Lacto Lady 30 tbl

Vysokoučinná koncentrácia extraktu kanadských brusnic a baktérií mliečného kvasenia. Neobsahuje cukor, laktózu, lepok, mliečne bielkoviny ani kvasinky. Bez obsahu umelých farbív a sladidiel. Výživový doplnok Lacto Lady je možné užívať spolu s antibiotikami. Výživový doplnok.

nádcha a chrípka



- Mar® family nosový sprej 50 ml*
- Mar® lady nosový sprej 30 ml*
- Mar® kids nosový sprej 30 ml*

Nosové spreje s obsahom izotonického roztoku morskej vody a dexpanthenolu pre:

- Každodennú podporu fyziologickej funkcie citlivej sliznice nosa
- Zmiernenie dýchacích ťažkostí nosom u alergikov

Mar kids obsahuje navyš kys. hyalurónovú a Mar lady kys. hyalurónovú a Aloe vera. Mar lady a kids: Pre deti od 6 mesiacov a dospelých.

*Zdravotnícke pomôcky.

+

Grippostad® C
20 kapsúl
len za 0,01€

Grippostad® C 20 kapsúl*

Zmierňuje bolesť a znižuje horúčku. Používa sa na liečbu príznakov chrípkových infekcií a pri nachladnutí. Vhodný do každej lekárnice. Obsahuje paracetamol, kofeín, chlórfenamín a vitamín C. *Liek na vnútorné použitie.





Únava a imunita



S prichádzajúcou jeseňou sa zvyšuje útočnosť nepriateľských vírusov, plesní a baktérií a naša imunita je tým ohrozená. Prinášame zopár tipov ako aktívne predchádzať nachladnutiu a únave.

Správna životospráva - základ je jednoduchý: dostatok vitamínov a minerálov, menej tukov a alkoholu. Na jeseň menej dostupné čerstvé ovocie a zeleninu môžete doplniť vitamínmi a minerálmi v tabletkách. Strava bohatá na antioxidanty dokáže významne podporiť imunitu organizmu. Telo totiž uvoľňuje voľné radikály, teda molekuly, ktoré môžu poškodiť bunky. Antioxidanty dokážu tieto voľné radikály zneutralizovať tak, že sú napokon neškodné. Medzi top antioxidanty patria vitamíny A, C, E, betakarotén a zinok. Preto by ste mali obohatiť svoju stravu o pestrofarebnú zeleninu a ovocie, vrátane citrusových plodov. Doprajte si napríklad kiwi, jablká, červené hrozno, kaleráb, cibuľu, špenát, mrkvu. Netreba zabúdať ani na cesnak, ktorý má antivírusové a antibakteriálne vlastnosti.

Probiotiká - črevný trakt dobre osídlený baktériami je základom nášho zdravia. Jedným slovom zhrnuté - probiotiká, sú živé mikroorganizmy, ktoré pozitívne ovplyvňujú a udržiavajú rovnováhu zdravej mikrofóry organizmu, čo sa odráža aj na našej imunitě. Ak si dáte záležať, aby ste pravidelne konzumovali kyslomliečne výrobky alebo výživové doplnky s obsahom týchto probiotických kultúr, priaznivo ovplyvníte imunitné schopnosti organizmu a zároveň si tým znížite aj vstrebávanie cholesterolu.

Pohyb - kým to pôjde hýbte sa na čerstvom vzduchu. Prijímate tak oveľa viac kyslíka a samotné cvičenie je oveľa účinnejšie.

Otužovanie - je jedným z najúčinnejších prostriedkov ako posilniť obranyschopnosť organizmu a zlepšiť si tak imunitu. Vedeli to už naši predkovia a platí to dodnes. Ak máte nepríjemné pocity pri studenej sprche, občas vyskúšajte saunu. Spite pri otvorenom okne a zbytočne sa veľmi neobliekajte. Dobrá rada znie - viac vrstiev ako cibuľa, ktoré podľa počasia vyzliekate alebo obliekate.

Spánok - regenerácia organizmu je dôležitou súčasťou budovania imunitného systému, preto naše telo potrebuje dostatok kvalitného spánku. Väčšina odborníkov hovorí o ideále - sedem až deväť hodín neprerušovaného spánku každú noc. Počas neho sa uvoľňujú aktívne bunky, ktoré telu pomáhajú bojovať s infekciami a škodlivými baktériami. Vyhnúť by ste sa mali alkoholu, kofeínu a namáhavému cvičeniu minimálne tri hodiny predtým, než sa na spánok uložíte.



Pripravila
PharmDr. Andrea Jankovýchová
Lekárka Na námestí, Šaštín-Stráže

**Zaujíma Vás nejaká zdravotná téma?
Máte zdravotný problém a potrebujete poradiť?
Obráťte sa na najbližšiu lekáreň DL alebo navštívte
www.dl.sk (prípadne volajte 041/562 32 10).**

Najbližšie lekáreň DL vo vašom okolí:

Kompletný zoznam lekární DL nájdete na www.dl.sk