



# TRADIČNÁ LEKÁREŇ

Dobré ceny, najlepšie služby a rady



**Mgr. Martin Škyta**

Lekárne PRI NÁSTUPIŠTI  
Púchov

člen Družstva lekární  
- združenia lekární  
vlastnených lekárníkmi

## Lekárnik vám radí

### Otázka:

*Dlhodobu mám problémy so spánkom. Lekár mi doposiaľ predpisoval liek Hypnogen. Nedávno mi však jeden známy odporučil, aby som vyskúšal Lexaurin, ktorý používa tiež pred spaním - na ukludnenie. Chcem sa spýtať, aký je medzi týmito liekmi rozdiel a ktorý z nich mi dokáže viac / kvalitnejšie pomôcť pre potreby spánku. Ktorý z nich nie je taký návykový a ktorý môžem teda používať pravidelnejšie.*

### Odpoveď:

Na spánok by bolo vhodnejšie užívanie Hypnogenu, mal by navodzovať kvalitnejší spánok. Avšak účinok Hypnogenu odoznieva rýchlejšie ako účinok Lexaurinu. Na rozdiel od Lexaurinu sa uvádza, že nevzniká naň návyk. Vhodné by bolo osvojenie spánkovej hygieny a možnosť vyskúšať šetrnejšie bylinkové preparáty, ktoré sa môžu užívať aj dlhodobejšie. Lexaurin nie je úplne vhodný na dlhodobé užívanie.

### Otázka:

*Užívam Ciprox 500 2x1 denne. Teraz ma seklo v krížoch, preto sa chcem opýtať, či môžem užívať Ibalgin alebo Flector Rapid?*

### Odpoveď:

Ciprox je možné kombinovať s Ibalginom alebo Flectorom. Navrhujem Flector Rapid maximálne 3 krát denne 1 vrečko, tzn. 150mg diclofenaku denne.

Zdroj: [www.dl.sk/poradna](http://www.dl.sk/poradna)

Ďalšie otázky a odpovede nájdete na [www.dl.sk/poradna](http://www.dl.sk/poradna) alebo sa nás osobne spýtajte v lekárnach DL.



**lokálna bolesť**

zľava  
**10%**

- Ibalgin® KRÉM 100 g\*  
- Ibalgin® GEL 100 g\*

Potláča bolesť svalov a kĺbov, tlmí zápal a znižuje opuch. Dobré sa vstrebáva. Bez parfumácie. Pre dospelých a mladistvých od 12 rokov. \*Lieky na vonkajšie použitie.

**chriпка, nachladnutie**

zľava  
**10%**

**PARALEN® GRIP horúci nápoj pomaranč a zázvor 500 mg/10 mg 12 vrec.\***

Účinná kombinácia proti príznakom chrípky a nachladnutia, ktorá pomáha zbaviť sa: horúčky, upchatého nosa, bolesti hlavy, bolesti v hrdle. Nespôsobuje ospalosť. Bez umelých farbív. Akcia platí aj na ostatné príchuťové značky PARALEN® GRIP horúci nápoj (12 vrec.) \*Lieky na vnútorné použitie.

Akcia platí od 2. 11. 2016 do 31. 12. 2016 alebo do vypredania zásob.

**Výber z ponuky aj vo vnútri!**

# Akciová ponuka: November - December 2016



zľava  
**25%**



## lokálna bolesť

Pri kúpe 2 balení získavate vianočnú krabičku Dicloberne



### Dicloberne gél 100g \*

Dicloberne - keď je rýchlosť a sila dôležitá - chladivý gél s diklofenakom - pre rýchlu a spoľahlivú úľavu od bolesti chrbta, svalov a kĺbov. Obsahuje sodnú soľ diklofenaku.

\*Lieky na vonkajšie použitie.

## náďcha

zľava  
**10%**



- NASAL DUO ACTIVE 1,0/50 mg/ml\*
- NASAL DUO ACTIVE 0,5/50 mg/ml\*

Nosový sprej s dvojitým účinkom - váš upchatý nos nielen uvoľní, ale aj účinne zahojí podráždenú sliznicu. Obsahuje xylometazoliniumchlorid/dexpantenol.

\*Lieky na nazálne použitie.

zľava  
**12%**

NOVINKA

## bolesť hrdla



### Strepfen sprej 8,75 mg orálna roztoková aerodisperzia 15 ml\*

Sprej na úľavu bolesti hrdla. Účinkuje už po 5 minútach až na 6 hodín. Pri ťažkostiach s prehĺtaním. Rýchla aplikácia. Obsahuje flurbiprofén, ktorý pôsobí proti zápalu.

- Strepfen s pomarančovou príchuťou bez cukru, 24ks\*
- Strepfen 24 pastiliek\*

Pastilky rýchlo a dlhodobo uľavujú od zápalu a opuchu v krku. Tlmia bolesť v krku až 3 hodiny. Obsahujú flurbiprofén, ktorý pôsobí proti zápalu.\*Lieky na vnútorné použitie.

## pálenie záhy

zľava  
**12%**



### GAVISCON DUO EFEKT Žuvacie tablety 24 tbl, 48 tbl\*

Poskytujú rýchlo dvojitú úľavu od pálenia záhy a tráviacich ťažkostí. Vhodné aj pre tehotné a dojčiacie ženy.\*Lieky na vnútorné použitie.

## imunita, krvný obeh, cievy

zľava  
**10%**



### REISHI BIO 100% 60 cps

TEREZIA BIO REISHI 60cps obsahuje 100% čistú hubu spracovanú lyofilizáciou. Touto technológiou získaný hubový prášok je 100% prírodný produkt, veľmi ľahký s mimoriadnou mikrobiologickou čistotou, pričom sú zachované všetky aktívne látky celej huby a vlastnosti čerstvej huby. Reishi podporuje obranyschopnosť organizmu a priaznivo pôsobí na obehový systém. Výživový doplnok.

## náďcha

NOVINKA

zľava  
**15%**

### Mar hypertonic nosový sprej\*

Nosový sprej s obsahom hypertonickeho roztoku morskéj vody a dexpantenolu, ktorý zmiernuje opuch a čistí sliznicu nosa a dexpantenol uľahčuje jej hojenie.\*Zdravotnícka pomôcka.

- Mar Rhino 0,05% nosový sprej\*
- Mar Rhino 0,1% nosový sprej\*

Nosový sprej určený na liečbu príznakov nádchy. Obsahuje látku xylometazolin znižujúcu opuch sliznice nosa a morskú vodu, ktorá sliznicu chráni a odstraňuje z jej povrchu dráždivé látky a alergény. Koncentrácia 0,1% pre deti od 6 rokov a dospelých a 0,05% pre deti od 2 do 6 rokov.\*Lieky na nazálne použitie.



## imunita

zľava  
**5%**



### HLIVA USTRICOVITÁ s rakytníkovým olejom 100 cps

+ DARČEK Hot/Cold drink

Potešte sa a svojich blízkych darčekom balením TEREZIA HLIVA USTRICOVITÁ s rakytníkovým olejom 100cps + DARČEK Rakytníček Hot/Cold drink. Výživový doplnok.

## vitamíny pre deti

zľava  
**5%**



### RAKYTNÍČEK želatínky 70 ks

Darčkové vianočné balenie RAKYTNÍČEK obsahuje Multivitaminové želatínky RAKYTNÍČEK 70ks + mliečnu čokoládu s rakytníkom. Rakytník je prírodným zdrojom vitamínu C a je vhodný pre posilnenie obranyschopnosti organizmu. Výživový doplnok.

DARČEK  
mliečna čokoláda  
s rakytníkom

Akcia platí od 2. 11. 2016 do 31. 12. 2016 alebo do vypredania zásob.

## kašeľ

## vitamíny pre deti

zľava  
**10%**

- Stoptussin 50 ml\*
- Stoptussin® 180 ml\*
- Stoptussin 25 ml\*
- Stoptussin 100 ml\*
- STOPTUSSIN 20 tbl\*



Stoptussin - jedinečná kombinácia 2 účinných látok pre úľavu od suchého kašľa - zastaví dráždivý kašeľ a obnovuje ochranný film na sliznici dýchacích ciest. Obsahuje butamirátiumdihydrogéncitrát a guaifenezín. \*Liek na vnútorné použitie.



## VIBOVIT VIANOCE 2016 OVEČKA, KRAVIČKA, OSLÍK, PRASIATKO

Vianočné balenie Vibovit obsahuje 2 druhy želé multivitaminov v praktickom darčekovom fufíkuri. **Deti navyše poteší hračka zadarmo - Farma lampička (kravička, oslík, ovečka alebo prasiatko)**, ktorá sa na tlesnutie rozsvieti a súčasne vydá svoj zvierač zhluk. Výživové doplnky.

## náďha

## odvykanie od fajčenia



zľava  
**10%**

- Olynth® 0,1%\*
- Olynth® 0,05%\*

Nosová roztoková aerosperzia Olynth® 0,05%, Olynth® 0,1% obsahuje xylometazoliniumhydrochlorid a je určená na podanie do nosa. **RÝCHLA ÚĽAVA OD NÁDCHY**  
- uvoľnenie upchatého nosa  
- uvoľnenie prínosových dutín  
- nástup účinku už za 5 minút  
\*Liek na nazálne použitie.



zľava  
**8%**

## Vhodné ako vianočný darček

## Nicorette® Spray 1mg/dávka, orálna aerosperzia, roztok\*

Orálna aerosperzia, roztok Nicorette Spray 1mg/ dávka obsahuje nikotín a je určená na orálne podanie. Vylieči sa zo závislosti od fajčenia. Účinkuje okamžite a túžbu po cigarete uhasí po 60 sekundách.  
\* Liek na vnútorné použitie.

## laktobacily

## kĺby, šľachy, väziva



zľava  
**10%**

## LACTOSEVEN 20 tbl

Laktobacily s obsahom 7 kmeňov baktérií mliečneho kvasenia, inulinovej vlákniny a vitamínu D na imunitu. Ideálny na užívanie pri oslabení imunity, počas antibiotickej liečby a pri poruchách trávenia. Výživový doplnok.



zľava  
**10%**

## Cemio KAMZÍK VIANOČNÉ BALENIE 75+15 cps. ZADARMO

Unikátna kombinácia švajčiarskeho kolagénu NC I, NC II a vitamínu C pre správnu tvorbu kolagénu v tele. Kúra na 3 mesiace. Iba 1 kapsula denne. **VIANOČNÁ SÚŤAŽ - Darček vyhráva každý.** Viac na [www.cemiokamzik.sk/](http://www.cemiokamzik.sk/) vianoce  
Výživový doplnok.

## GS Úžasné VIANOCE

**Hrajte o GS Diamantové poukazy** na vysnívané zážitky v celkovej hodnote **18 000 EUR**. Navyše každý vyhráva poukaz v hodnote **10 €** na akúkoľvek **CEWE FOTOKNIHU** z ponuky FOTOLAB.

### KĽBY, VÄZIVÁ, ŠĽACHY



### SRDCE, CIEVY, ENERGIA



**DARČEK: MESAIC UŽÍVANIA ZADARMO**

**ZĽAVA 10 %**  
60+30 tbl.

**ZĽAVA 8 %**  
60+30 cps.



\* Pozorne si prečítajte písomné informácie pre používateľov a poraďte sa so svojim lekárnikom.



## Mýty a fakty o ... CHRÍPKE A PRECHLADNUTÍ

### **“Najlepším liekom na chrípku a prechladnutie sú antibiotiká.”**

**Omyl.** Choroby z prechladnutia i chrípku spôsobujú vírusy. V prvom prípade sú pôvodcom rôzne typy rinovírusov, adenovírus, vírus RS alebo parachrípkový vírus, ktoré postihujú horné dýchacie cesty, chrípku zasa spôsobuje chrípkový vírus patriaci do čeľade Orthomyxoviridae. Ide teda o vírusové ochorenia, preto na ne zaberajú lieky zo skupiny antivirov. Antibiotiká pôsobia proti baktériám, v prípade prechladnutia či chrípky sú neúčinné, môžu byť vhodné iba v prípade komplikácií vo forme bakteriálnej infekcie.

### **“Vitamín C ma ochráni pred prechladnutím.”**

**Iba čiastočne.** Vitamín C je potrebný pre správne fungovanie nášho imunitného systému. Tento účinok sa však prejavuje pri odporúčaných denných dávkach vitamínu C (približne 100mg). Štúdie ukazujú, že podávanie veľmi vysokých dávok vitamínu C má iba mierny alebo vôbec žiadny účinok na liečbu chorôb z prechladnutia. Avšak u niektorých pacientov vystavených extrémnemu stresu užívanie vitamínu C v dávkach vyšších ako 200mg denne viedlo ku skráteniu dĺžky ochorenia. Za pokus by to teda mohlo stáť. Pozor však na veľmi vysoké jednorazové dávky vitamínu C, môžu dráždiť žalúdok. U prípravkov s postupným uvoľňovaním vitamínu C toto riziko nehrozí.

### **“Očkovanie nepomáha proti chrípke.”**

Nuž, cibuľa, med, citrón, zázvor či iné recepty starých materí určite nie sú na zahodenie, v každom prípade však **najlepšou prevenciou chrípky je očkovanie.** Dokáže znížiť chorobnosť o 60-90% a riziko hospitalizácie o 30%, úmrtnosť v rizikovej skupine starších osôb po očkovaní klesá až o 70 - 80%. Ochrana na rozdiel od iných očkovaní nie je 100%-tná. Vírus chrípky má totiž mnoho kmeňov a je preto veľmi ťažké predpokladať, ktoré z nich bude prevládať v danej sezóne. Pokiaľ po očkovaní dostanete chrípku, je možné, že vás nakazil kmeň, ktorý nebol súčasťou vakcíny. Najčastejšie však nejde o chrípku, ale o iné ochorenie horných dýchacích ciest spôsobené iným vírusom alebo baktériou. Samozrejme, pri prevencii netreba zabúdať ani na hygienu a umývanie rúk, pitný režim a pohyb.

### **“Pri chrípke môžem užívať akékoľvek lieky určené na jej liečbu.”**

**Veľký omyl.** Na horúčku sa u nás najčastejšie používajú prípravky obsahujúce paracetamol. Ten však nie je pre každého - pozor by si mali dávať najmä ľudia trpiaci obličkovými a pečenevými problémami. Vo väčšine kombinovaných prípravkov proti chrípke sú navyše látky pomáhajúce pri nádche, ich používanie by mali zvážiť najmä osoby s vyšším krvným tlakom alebo zeleným zákalom. Najlepším riešením je vždy obrátiť sa na Vášho lekárnika, ktorý Vám odporučí správnu liečbu.



Pripravil  
**PharmDr. Igor Minarovič, PhD.**  
**Lekárne Fontána**  
**Čadca**

**Zaujíma Vás nejaká zdravotná téma?**  
**Máte zdravotný problém a potrebujete poradiť?**  
Obráťte sa na najbližšiu lekáreň DL alebo navštívte  
[www.dl.sk](http://www.dl.sk) (prípadne volajte 041/562 32 10).

## **Najbližšie lekárne DL vo vašom okolí:**

Kompletný zoznam lekární DL nájdete na [www.dl.sk](http://www.dl.sk)